

# Jaarverslag 2022



## **Inhoudsopgave**

## **Pagina**

|                      |   |
|----------------------|---|
| Voorwoord            | 3 |
| Inleiding            | 4 |
| Leden van de WDH     | 5 |
| Cursussen            | 6 |
| Externe contacten    | 8 |
| Overige activiteiten | 9 |
| Financieel           | 9 |

## Voorwoord

Beste leden,

Bij het schrijven van dit voorwoord, mei 2023, is het voorjaar in volle gang en zijn we met z'n allen bijna vergeten hoe anders alles was in coronatijd. Terugkijkend naar 2022 hadden we in het begin nog hinder van de coronabeperkingen, waardoor de HAAS helaas online gehouden werd. Bij de scholing over niet aangeboren hersenletsel (NAH) merkten we ook nog wat terughoudendheid m.b.t. coronaregels. Dit maakte deels dat het aantal deelnemers lager was dan we hadden gehoopt.

Deze NAH-scholing en de bijeenkomst over hoogbegaafdheid hebben we beide hybride georganiseerd. Deelnemers konden desgewenst vanuit thuis online live meekijken. Voordeel hiervan was met name dat het voor enkele collega's met logistieke problemen, zo toch mogelijk was om de scholing mee te volgen. Technisch was het wel een uitdaging, maar haalbaar. In de praktijk merken we dat het actief meedoen voor de online-deelnemers lastig is en dat het de interactiviteit niet ten goede komt.

In het najaar hebben we voor het eerst een kleinschalige scholing met de vakgroep KNO georganiseerd. Dit was een dermate groot succes, dat we een tweede avond hebben ingelast. Dit format - een carrousel in kleine groepen op de polikliniek – zullen we vaker inzetten.

We hebben afgelopen jaar weer een nieuw lid mogen verwelkomen: Anke Butz. De WDH telt nu 7 leden, maar we staan open voor nieuwe leden.

In 2023 blijven we doen waar we goed in zijn: kwalitatief hoogstaande scholingen organiseren voor huisartsen. Er zullen meer scholingen dubbel gegeven worden, zodat huisartsen meer mogelijkheden hebben om de scholing in de agenda in te passen. Daarnaast willen we onderzoeken of een scholing overdag draagvlak heeft.

Hopelijk tot ziens op één van onze bijeenkomsten.

Hartelijke groet,

Maaïke Paf – Tilstra  
Voorzitter WDH

## **Inleiding**

Dit jaarverslag geeft inzicht in de activiteiten van de Werkgroep Deskundigheidsbevordering Huisartsen (WDH) van de regio Deventer. Beschreven worden de nascholingen die de WDH heeft georganiseerd en alle andere zaken waar de WDH het afgelopen jaar aan heeft gewerkt.

## **Algemeen**

De WDH is een commissie welke valt onder Kwaliteit & Ondersteuning (K&O). De Werkgroep bestaat uit een aantal enthousiaste huisartsen die het leuk vindt om zich met nascholing bezig te houden.

## **Doelstelling**

De WDH heeft als doelstelling:

1. Het bevorderen van de deskundigheid en kwaliteit van zorg bij huisartsen in de regio Deventer.
2. Het, in het kader hiervan bevorderen van de samenwerking tussen huisartsen onderling, met het Deventer Ziekenhuis en andere zorgaanbieders in de regio.

## **Activiteiten**

De WDH werkt aan deze doelen door de volgende activiteiten:

1. Het organiseren van cursussen voor huisartsen in de regio Deventer.
2. Met aandacht voor: het onderhouden van contacten met de zorgaanbieders in de regio.
3. Het meedenken over vakinhoudelijke aspecten bij transmurale en multidisciplinaire projecten.

## Leden van de WDH

In 2022 bestond de WDH uit de volgende leden:

| Naam                                                                                                   | Bijzonderheden/<br>aandachtsgebied(en)                                                                                                                                                       | Naam                                                                                                       | Bijzonderheden/<br>aandachtsgebied(en)                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Maaïke Paf        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorzitter WDH</li> <li>• Kwaliteitsbeleid Kring/ WDH platform</li> <li>• Zorggroep Ouderen</li> <li>• Erkend kwaliteits consulent (EKC)</li> </ul> | <br>Emel Bicer            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zorggroep Diabetes</li> <li>• Zorggroep GGZ</li> <li>• Wagro</li> <li>• Kennismaken Nieuwe Artsen</li> </ul>            |
| <br>Pieter Kapsenberg | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitzicht-commissie</li> <li>• Zorggroep Astma/COPD</li> <li>• Huiselijk geweld/- kindermishandeling</li> <li>• DTO</li> </ul>                       | <br>Pim Doppen            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ICT-commissie</li> </ul>                                                                                                |
| <br>Berdien Saunier | <ul style="list-style-type: none"> <li>• KIP-commissie</li> <li>• Kennismaken Nieuwe Artsen</li> </ul>                                                                                       | <br>Marieke Cornelissen | <ul style="list-style-type: none"> <li>• HAAS-commissie</li> </ul>                                                                                               |
| <br>Anke Butz       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Algemeen lid</li> <li>• Toegetreden per 14-04</li> </ul>                                                                                            | <br>Carola Griekspoor   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secretariaat WDH</li> <li>• Accreditatie</li> <li>• Jaarplanning</li> <li>• Logistieke organisatie cursussen</li> </ul> |

## Cursussen

Vanaf 2022 was het gelukkig grotendeels weer mogelijk om 'live' nascholingen aan te bieden. Inmiddels heeft de WDH voldoende ervaring opgebouwd om - waar mogelijk - digitale of hybride (live, in combinatie met livestream) nascholingen aan te bieden.

### Februari/maart:



Onze jaarlijkse **HAAS-cursus** over spoedzorg, reanimatietraining en oefenen met LOTUS-slachtoffers kon, gezien het fysieke karakter van deze cursus, helaas niet live doorgaan in 2022.

Daarom is dit jaar gekozen voor een digitale nascholing via ZOOM. Hoewel niet alle gebruikelijke onderdelen aan bod

konden komen (fysiek oefenen was nog niet mogelijk in de eerste maanden van 2022), werd deze nascholing als zeer nuttig ervaren door de 106 deelnemende huisartsen. Onderwerpen waren o.a. acute kindergeneeskunde (dehydratie en het benauwde kind). De avond werd gewaardeerd met een 7,7. Duidelijk werd wel dat men, na twee jaar weer heel graag fysiek wil nascholen. Voor 2023 gaat dit gelukkig weer lukken.

### Maart:

**Nascholing over Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH):** de eerste hybride nascholing in 2022. Deze avond kon ook online gevolgd worden. Het zal u niet verbazen dat hier slechts 6 huisartsen gebruik van maakten maar dat de voorzichtigheid ook nog te bemerken was in het aantal van 16 live aanwezigen.

Deze nascholing werd georganiseerd in samenwerking met Fred de Jong, revalidatiearts en Daniëlle Boelen, klinisch neuropsycholoog in het Deventer Ziekenhuis, Noor Brouwer, neuropsycholoog i.o. tot GZ-psycholoog, Getty Wagenmans, psychomotorisch therapeut, Annet Marsman, cognitief behandelaar bij InteraktContour en Yvonne de Wilde, Medewerker Voor Elkaar-Team Buiten vanuit MEE.

Leerdoelen waren:

- Wat houdt NAH globaal in en wat kunnen de gevolgen zijn voor de patiënt.
- Hoe ziet de zorg voor iemand met NAH eruit van de acute t/m chronische fase en wat kan je als huisarts hierin doen.
- Wat zijn de verwijismogelijkheden in de regio.

De avond werd gewaardeerd met een 8 gemiddeld, men vond het praktisch zeer toepasbaar en erg informatief.

### April:

**Nascholing dermatologie:** Samen met de dermatologen van het Deventer Ziekenhuis, Ronald Houwing en Annechien Langewouters, is deze nascholing (in twee delen) georganiseerd.

De leerdoelen waren:

- Leren omgaan met de dermatoscoop
- Het herkennen van zeker benigne plekken middels de dermatoscoop, zodat deze niet onnodig worden doorgestuurd
- Duidelijk krijgen welke indicaties er zijn voor lasertherapie door een huidtherapeut

Helaas moest de tweede avond onverwachts verplaatst worden naar een latere datum in het jaar waardoor niet alle deelnemers op deze nieuwe datum konden komen.

## **Mei:**

**Kennismaken nieuwe artsen:** in de coronaperiode hebben we via de “Ochtendspits”-quiz middels een filmpje kennis kunnen maken met diverse nieuwe specialisten in het Deventer Ziekenhuis. Gelukkig konden we op 8 mei de kennismaking weer omzetten naar een gezellige, informatieve en ludieke avond. Helaas kon deze avond niet geaccrediteerd worden omdat de inhoudelijke praatjes hiervoor te kort waren. Deze avond was echter wel van groot belang voor het nader kennismaken met specialisten en huisartsen onderling en het bevorderen van de onderlinge samenwerking. De avond was een groot succes, werd hoog gewaardeerd en werd door 130 mensen bijgewoond.

## **Juni:**

Op 2 juni werd de nascholing over **(hoog-)begaafdheid** hybride aangeboden voor huisartsen en POH-GGZ. Een nascholing die mogelijk wat minder voor de hand ligt maar wat vaker dat gedacht een rol speelt bij de jeugdige (en volwassene) in de spreekkamer. Deze nascholing werd georganiseerd in samenwerking met kinderarts van het Deventer Ziekenhuis, Hans v.d. Deure, Katja van den Broek, studiecoach, docent VO en hoogbegaafdheidsspecialist in opleiding en Marloes Bloemenkamp, projectleider begaafd onderwijs Sine Limite.



De leerdoelen waren:

- Leren wat hoogbegaafdheid inhoudt;
- hoe je het in de spreekkamer kan herkennen bij somatische en psychische klachten;
- hoe je ADHD en autisme kan onderscheiden van hoogbegaafdheid;
- wat de mogelijke vervolgstappen zijn, inclusief de sociale kaart.

De nascholing werd gevolgd door zo'n 20 huisartsen en POH-GGZ en gewaardeerd met een 7,5.

## **September/oktober:**

**Nascholing KNO-carroussel:** deze nascholing zou in 2021 worden aangeboden maar moest helaas door Corona verplaatst worden naar 2022. Het karakter van deze nascholing was te interactief om deze online aan te kunnen bieden. Met hetzelfde enthousiasme werd door huisartsen voor nieuwe data ingeschreven en deze nascholing zat zo snel vol dat we er direct een tweede achteraan geboekt hebben. De KNO-artsen Tom Geurts, Ward Videler en Karien Wijffels praatten de deelnemers in drie korte sessies bij over verschillende onderwerpen, zoals trauma neus, epistaxis adviezen medicamenteus en het inbrengen van een rapid rhino, (niet) allergische neusklachten, verwijsmogelijkheden voor desensibilisatie, otitis externa/mastoiditis, sudden deafness en stemvorkproeven. Gezien het interactieve karakter werd deze nascholing in drie groepen van max. 7 deelnemers opgesplitst. Beide avonden waren volgeboekt en werden gewaardeerd met een 8,8.



**Nascholing over duurzaamheid in de praktijk:** in deze nascholingen werd aandacht gevraagd voor de effecten van de zorg en ons handelen op het klimaat en hoe je daar in de dagelijkse praktijk zelf wat aan kunt doen. Niet alleen huisartsen werden voor deze avond

uitgenodigd, maar ook praktijkmedewerkers, omdat een veranderproces in de praktijkvoering door de hele praktijk gedragen moet worden.

De leerdoelen waren:

- op de hoogte raken van vervuiling door de zorg
- duidelijk krijgen wat de effecten zijn van de milieucrisis op de gezondheid
- hoe kun je zelf het verschil maken
- hoe pak je een veranderproject(je) aan

Voor deze avond hadden 18 huisartsen en praktijkmedewerkers zich aangemeld en werd gewaardeerd met een 7,6. De bewustwording van wat er veranderd kan worden in de praktijk werd als belangrijkste leerpunt aangegeven.

## **November:**

**Diagnostisch Toets Onderwijs (DTO)** :Dit jaar konden we in november het DTO Radiologie aanbieden. Deze nascholing had een lang voortraject maar is uiteindelijk in november met succes gepresenteerd in de zeven huisartsengroepen en werd gewaardeerd met een 7,8.

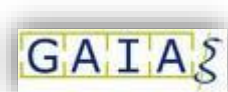
Met acht succesvolle nascholingen in 2022, kan de WDH terugkijken op een mooi nascholingsjaar.

## **Externe contacten**

Maaïke Paf neemt deel aan het overleg van het WDH platform (2 x per jaar) Oost Nederland. De volgende onderwerpen worden in dit overleg behandeld:

- Accreditering
- Uitwisselen van kwaliteitsbeleid
- Informeren en gebruikmaken van elkaars deskundigheid en cursusaanbod.

## **Overige activiteiten**



### **Accreditatie**

De WDH heeft per 1 januari 2007 volledige instellingsaccreditatie (IA06) verkregen. Dit houdt in dat de WDH volledig bevoegd is tot het zelfstandig accrediteren van WDH-cursussen voor huisartsen. Met behulp van het geautomatiseerde GAIA-systeem worden de accreditatiepunten digitaal bijgeschreven in het accreditatiedossier van de betreffende huisarts.

### **EKC (Erkend Kwaliteits Consulent) training**

Wanneer deze training met goed gevolg is afgesloten is de betreffende huisarts bevoegd om bijeenkomsten voor kleine groepen te accrediteren.

Kwaliteit & Ondersteuning financiert de basis- en vervolgtraining voor huisartsen en ook de inschrijving in het register als Erkend Kwaliteits Consulent. De WDH stimuleert de Hagro's tot deelname zodat in iedere Hagro een EKC aanwezig is om zodoende zijn eigen FTO's en bijeenkomsten op hagro-niveau te kunnen accrediteren en de kwaliteit van de scholing te waarborgen.

Binnen de HCDO hebben we 21 EKC-ers, zodanig dat er in elke hagro meerdere EKC-ers aanwezig zijn.

## Ochtendspits

In 2018 zijn we gestart met het naar de regio halen van de Kennistoets “Ochtendspits”, een quizprogramma voor huisartsen dat in de regio Zwolle is bedacht en opgezet. Wekelijks krijgen de huisartsen via de mail 2 vragen en direct een antwoord met uitleg. Na een zeer succesvolle pilotperiode in 2018 met circa 20 huisartsen uit onze

regio, is deze toets in 2019 regiobreed uitgerold. Het enthousiasme om deel te nemen is erg groot en de respons ligt rond de 80 – 85% . Inmiddels worden er regelmatig zelf vragen aangemaakt, als opfrisser na een aangeboden nascholing. Ook wordt er (naast de kennismakingsavond nieuwe artsen) nog steeds kennisgemaakt met nieuwe specialisten middels een filmpje waarin zij zich voorstellen en gelijk een quizvraag stellen.



## Financieel

Ook dit jaar is het ons goed gelukt om de cursussen met een positief financieel resultaat af te ronden en de cursussen tegen een financieel gunstig tarief aan te kunnen bieden.